



# 香港東區家長教師會聯會

Federation of PTA of Hong Kong Eastern District

香港東區家長教師會聯會 主辦

東區家長進修學堂 2024

## 「家長齊進修，升GRADE樂滿FUN」

踏入2024年，社會經濟已經復常，人們的步伐又再一次加快起來，家長們與子女也必須互相扶持，攜手進步，才能跟得上新經濟社會的步伐。故此為了協助家長們全方位地增強家庭教育，今年我們「東區家長進修學堂」特別邀請了多位來自不同專業範疇的導師與家長們分享一些實用的小技巧，讓家長們從一連串輕鬆有趣的工作坊，全方位地提升技能。

首先透過學習聲樂技巧改善平日運氣用聲，讓家長們與子女溝通時能更得心應手；然後從認識皮文學加深對子女個性的了解；接着學習多個實用的家居急救小技巧，成為子女更強的安全屏障；再從學習極具民族色彩的Henna手繪藝術，與子女共同提升藝術氣質，一起從玩中學習，共創和諧及歡樂的家庭環境，與子女並肩同行。

### ★ 學院講師 ★

#### 一、開學禮及第一堂

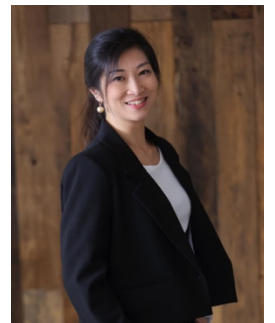
開學主禮嘉賓：香港警務處灣仔區警區指揮官-廖珈奇總警司

第一堂導師及課題：馬嘉均先生 - 聲樂合唱體驗

日期：2024年5月4日 (星期六)

地點：福建中學(小西灣) (小西灣富怡道2號)

時間：下午 2:00 - 5:00



#### 二、第二及第三堂

日期 (星期五)	導師/機構及課題
晚上7:00 - 9:00	
2024年5月10日	趙雅思女士 - 皮紋學分享
2024年5月17日	醫療輔助隊 - 家居急救

第二堂地點：中華傳道會劉永生中學 (柴灣新廈街323號)

第三堂地點：醫療輔助隊香港總區辦事處暨訓練中心  
(西灣河太安街29號法院大樓12樓)



#### 三、結業禮及第四堂

結業主禮嘉賓：方仲倫校長

第四堂導師及課題：Asiya Yu小姐 - HENNA手繪

日期：2024年5月25日 (星期六)

地點：伊斯蘭脫維善紀念中學 (柴灣翠灣街22號)

時間：下午 2:00 - 5:00

#### 報名及查詢：

香港東區家長教師會聯會 馮小姐 9744 4220 或 陳小姐 5743 2643

### 家長進修學院畢業證書

凡參加課程兩堂或以上的學員皆可獲得證書  
每位出席課堂的學員都會獲得一份小禮物



#### 四、 講師介紹

##### 歌唱老師 - 馬嘉均先生



超過十年以上教唱歌經驗，連續數年教十八區家長教師會於敬師日演出及表演日指揮。於學校當唱歌老師及個人導師，屯門鄧肇堅學校、沙田王錦輝學校、沙田崇真學校、堅尼地城紅十字會甘迺迪中心、伍若如小學、數年天比高夾 band 課程，超過二百人同時上課。香港唱作歌手、演員、唱片監製。著名樂團前 RedNoon 主唱，曾獲 TVB 最受歡迎男新人銅獎，新城勁爆新登場創作歌手獎及多個音樂獎項。2023 於九展開《馬嘉均小夢想音樂會》，曾推出個人專輯《第二旅》、《人性遊戲》以及多首單曲、樂隊唱片《Whocares》和《Redvolution》。包辦曲/詞/編/監工作、曾舉辦多個人及樂隊演唱會。曾出版 40 多首創作，戲劇演出包括音樂劇《伴我同行》；《大家樂》；《尋找認真關係》。

**課堂內容：**腹式呼吸、鼻腔發聲、口腔發聲、開聲方法、口型的重要性、聲帶和氣息的平衡、如何有效地發高音、有效地發聲唱歌，避免聲帶受損

##### 皮紋分析師 - 趙雅思女士



趙女士現時為 Joyful Ease Limited 創辦人及專業分析師，IDA 國際皮紋學總會創會副主席，ISO 900 國際大腦皮紋分析師，擁有五年經驗，曾服務過家長及小孩超近一千人，多次到不同學校進行講座分享。兩孩子媽媽 擁有不同教養經驗 為客人度身訂造以新思維模式教育下一代。協助尋找真我 享受喜樂自在人生。從指紋分析認識自己，帶出正面。溝通。知識。創新。讓人們走出迷宮，重新開始向住目標出發，追尋夢想。

**課堂內容：** 從手指指尖的紋型，了解學童及家長的先天气格及溝通模式



##### 醫療輔助隊

醫療輔助隊少年團是香港政府醫療輔助隊屬下的一支青少年隊伍，於二零一一年根據香港法例第五百一十七章成立，團員為介乎十二至未滿十八歲的青少年。醫療輔助隊少年團致力向團員教授醫療、衛生及健康方面的專業知識及技能，並透過紀律訓練培養他們的自律性和責任感。少年團亦為團員組織各類群體活動，使他們從中學會待人接物，並培養自信心、服務精神及領導才能。

**活動內容：** 與家長簡介醫療輔助隊少年團，並教授一些家居急救知識

##### Henna 手繪師 - Asiya Yu小姐



Asiya Yu小姐是一位中印混血兒，現於香港大學文理學士就讀四年級。

她自8歲開始便鑽研Henna 手繪藝術，於中學時期已多次於不同的校內外大型活動任Henna手繪師，為大眾繪畫各式各樣的Henna圖案。近年她除了於多個香港大學活動中擔任Henna手繪師外，更於陳校長免費補習天地任導師，教授學生如何把Henna手繪藝術融入家居，於小蠟燭上繪畫Henna圖案。

**課堂內容：**教授繪畫 Henna 手繪圖案



香港東區家長教師會聯會  
Federation of PTA of Hong Kong Eastern District

## 東區家長進修學堂 2024 報名表

### 注意事項：

- 請由負責聯絡之代表填報家長資料
- 需提供參加者個人資料(請圈出個人背景)  
\*\* 如位置不夠，請另加附頁

此欄由職員填寫	
申請日期：	
學員編號：	

學校名稱：		學費總數：	
聯絡人姓名：		聯絡電話：	
電郵地址：		職位：	

姓名 (例子: Chan Mei Lai, May)	個人背景	電話	電郵地址
	(教師 / 執委 / 家長)		
	(教師 / 執委 / 家長)		
	(教師 / 執委 / 家長)		
	(教師 / 執委 / 家長)		

**學費：**會員學校每位家長 **HK\$100** / 非會員學校每位家長 **HK\$130**

「費用包括結業禮畢業袍 (租借) 及畢業證書」

### 報名方法：

請填妥以上報名表，並透過 WhatsApp 9744 4220 向本會報名，本會收到報名表格後會向貴校發確認通知。

### 付款方法：

#### 1. 以轉數快 (FPS) 付款:

請將學費轉賬到本會轉數快(FPS)戶口:108979279，戶口名稱是 Federation of PTA of Hong Kong Eastern District；或

#### 2. 以支票付款:

請於支票抬頭填上「香港東區家長教師會聯會」，並將支票連同早前已遞交的報名表影印本寄回香港筲箕灣愛秩序灣愛禮街1號，信封面上必須註明「香港東區家長教師會聯會 - 2024 家長進修學堂」收；或

#### 3. 以銀行轉賬付款:

請將學費以支票或現金存入本會中國銀行戶口 064-787-1-019663-6，並將銀行入數收據電郵到 <hkeptasec@gmail.com> / Whatsapp 到 9744 4220。

**備註：** 本表格內所填報的一切資料均保密，只供本活動及本會內部參考之用。

**截止報名日期：2024 年 4 月 30 日**

**報名查詢 (WhatsApp)：香港東區家長教師會聯會 9744 4220**