



# 筲箕灣東官立中學

Shau Kei Wan East Government Secondary School

# 東

# 嶽

二零二二年

八月號



地址：香港筲箕灣柴灣道 40 號 電話：2560 2677 傳真：2568 9865

網址：<https://www.skwegss.edu.hk>



# 我們的校友—— 一位全職賽艇運動員

李浚亨（2018年中六畢業）中一開始已成為學校室內賽艇校隊隊員，畢業前屢次打破本校校內紀錄，在老師鼓勵下，嘗試接觸水上賽艇活動。

中六畢業後，李浚亨本應修讀全日制高級文憑課程，然而體育學院賽艇部總教練觀察多時，建議他轉為全職運動員。於是他便向院校申請延長修讀年期以配合全職訓練，其後於2020年10月1日正式成為香港體育學院的獎學金全職運動員，進行全時間訓練。

賽艇屬於精英項目，所以體育學院提供一系列支援予運動員，如食宿、訓練設施、現金生活資助及醫療支援。



2021年新賽季沙田城門河集訓



2017年首次參與賽艇比賽

## 訓練模式

一個星期進行六天訓練，星期日才休息。模式以早上水上訓練為主，其次是室內賽艇機、單車機訓練、核心肌群訓練、伸展和力量訓練。

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
第一節 06:00	水上訓練					
第二節 10:30	力量訓練	-	核心肌群訓練 及伸展	力量訓練	-	核心肌群訓練 及伸展
第三節 15:30	水上技術課	室內賽艇	-	水上技術課	室內賽艇	-

相隔一段時間便會有測試，以室內賽艇機2000米和水上2000米為主，水上測試會按需要而進行特定艇種測試（用來決定艇種安排、外地集訓或比賽）



## 最近佳績

李浚亨代表中國香港隊參加2022亞洲室內賽艇虛擬錦標賽，榮獲U23男子輕量級2000米冠軍。



# 第 55 屆畢業典禮

本校於 2022 年 7 月 18 日（星期一）假柴灣青年廣場 Y 綜藝館，舉行第 55 屆畢業典禮，慶賀應屆畢業同學圓滿地完成中學學習階段，送上摯誠祝願和真誠期盼，並讓同學們與嘉賓、家長分享成長的喜悅。本校邀得學校管理委員會主席羅潔玲女士擔任主禮嘉賓，為畢業生訓勉及授憑。家長教師會亦送出畢業卡通公仔，祝福畢業生鵬程萬里，更進一步。





## 推廣中國傳統文化活動——端午節文化展覽

日期：2022年5月16日至6月2日

地點：本校有蓋操場

合辦科組：中文科、普通話科及中文學會

活動簡介：活動透過中文科課堂介紹糉子及龍舟的起源及意義、糉子及龍舟設計活動，並在有蓋操場設立展板介紹端午節的來源、習俗及屈原的歷史故事。普通話科老師更預備攤位遊戲，鼓勵學生朗讀有關端午節及屈原的饒口令，為活動增添趣味。

負責老師：盧思斯老師、呂寶蓮老師、劉立新老師、盧頌欣老師



## 《歷史文化學堂——非遺零距離》

### 「承傳」剪紙工作坊

日期：2022年5月28日（星期六）

地點：香港中華文化發展聯合會

主辦科組：中文科

活動簡介：工作坊由導師孫虹女士及劉文玲女士指導學生。透過體驗式學習，加深青少年對非物質文化遺產——剪紙工藝的認識，傳承中國珍貴文化及技藝，讓學生追尋文化根源，鞏固民族身份認同。

負責老師：方穎音老師、凌珮瑜老師



## 中國歷史人物演講比賽

日期：2022年6月15日（星期三）

地點：本校404室

合辦科組：中國歷史科、中文科

活動簡介：透過活動發掘學生潛能，增加學生對中國歷史人物的認識，宣揚「仁、義、禮、智、信、孝」的中華傳統美德。

4 負責老師：凌珮瑜老師、方穎音老師、  
盧思斯老師、呂寶蓮老師



比賽結果：

冠軍	3A 高睿
亞軍	3D 李軍銳
季軍	2B 盧稼



## 「郊野天使」活動

日期：2022年6月18日（星期六）

地點：石澳

主辦科組：地理學會

活動簡介：活動由香港地貌岩石保育協會主辦，目的是帶領學生保護郊野環境，清理郊野垃圾，使香港成為一個更美好的城市。活動揉合導賞元素，讓學生瞭解當地地質生態姿彩，培養學生愛惜自然環境之心。

負責老師：嚴南海老師、賴錦儀老師



## 《敦煌與故宮對話：飛越文化二千年》

### 音樂會暨文化講座

日期：2022年6月21日（星期二）

地點：戲曲中心大劇院

合辦科組：中文科、中國歷史科及音樂科

活動簡介：為慶祝香港回歸祖國 25 周年及香港故宮文化博物館的開幕，香港故宮文化博物館與天籟敦煌樂園合辦《敦煌與故宮對話：飛越文化二千年》音樂會暨文化講座。活動協助學生發展潛能，弘揚中國二千年歷史文化。

負責老師：方穎音老師、林寶兒老師、凌珮瑜老師





## 參觀模擬機艙及智能酒店

日期：2022年6月24日（星期五）

地點：香港都會大學李嘉誠專業進修學院葵興校園

主辦科組：旅遊與款待科

活動簡介：活動配合中四級航空運輸業課題及中五級酒店業課題，讓學生親身體驗航空服務員的工作範疇及工作要求；亦透過參觀智能酒店房間，學習酒店業的最新發展趨勢，同時體驗一些管家部的實務工作，如執拾床鋪。學生投入其中，積極參與。

負責老師：黃泰來老師、錢皓文老師



## 人生幾『河』——元朗排水繞道導賞團

日期：2022年6月28日（星期二）

地點：元朗排水繞道、錦田河、拉姆薩爾濕地

主辦科組：地理科

活動簡介：活動由渠務署及綠色力量合辦，讓同學透過實地視察河道工程以及防洪工程中所注入的保育自然生態元素，深入認識香港河流生態、生物多樣性及河流的硬策略防治元朗泛濫的效度。

負責老師：劉思敏老師





# 迪士尼互作體驗坊

日期：2022年6月29日（星期三）

地點：香港迪士尼樂園

主辦科組：旅遊與款待科

活動簡介：活動配合中五級主題公園的課題，讓學生明白第一印象對旅客的重要，也讓學生認識迪士尼公司職位招聘過程、公司歷史和傳統，以及工作環境等。期望透過認識獨特的迪士尼的公司文化，讓學生能充分拓展個人技能，提升競爭力，更讓學生尊重自己及珍視別人的好處。學生樂於參與活動，獲益良多。

負責老師：黃泰來老師、錢皓文老師、嚴南海老師



# 中華民族服裝大匯演

日期：2022年7月24日（星期日）

地點：尖沙咀街坊福利會會堂

合辦科組：科技與生活（服裝、成衣與紡織）科、藝裳坊

活動簡介：匯演展示中國不同民族服飾，突顯和而不同的文化價值，同時慶祝香港回歸25周年。本校同學身穿各種民族服飾，女生儀態萬千，男生氣宇軒昂。其中部分服裝更是本校校友的服裝設計比賽得獎作品，極具特色。

負責老師：梁詠梅老師



## ENGLISH SOCIETY — Trivia Quiz Game

The English Society organised a Trivia Quiz Game called "SES Experts". A set of 10 questions about the school were given to the students to see who know the school best. The students enjoyed the activity a lot while learning more about the school. The students with the highest scores in their forms and the class with the highest average mark were awarded.



S3-5 Individual Awards



Class Award



## INTER-SCHOOL ENGLISH Debate Competition

3 of the English Debating Team members, 2D Kadar Chang, 3B Angelo Sanchez and 3D Henry Yeung, participated in an online friendly English debating competition in June and won the debate. Angelo was also awarded the Best Debater. Great achievement!



## UNESCO SDGs Debate Competition

9 English Debating Team members participated in the UNESCO SDGs Debating Competition. 3 of the team members were awarded the 2nd place in their division. Congratulations!

Teams	Members	Achievement
Team 1	1D Benjamin, 1D Steven Xu, 2C Iris Lee	Certificate of Achievement
Team 2	2D Kadar Chang, 3B Angelo Sanchez, 3D Henry Yeung	2 <sup>nd</sup> place (CMI S3 Division)
Team 3	4D Yoyo Wong, 4D Jason Fung, 4D Alan Ng	Certificate of Achievement



Prize presentation ceremony  
(online friendly debate)



Coaches and helpers  
(chairperson, timekeeper)

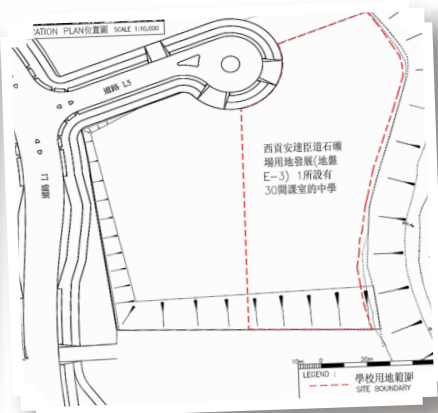


# 校舍重置計劃

一磚一木創建，萬火千薪相傳  
筲東育才，繼往開來

筲東的校舍將會在 2026 年在安達臣道石礦場用地（南面社區）重置，屆時將以一個全新的面貌教育同學，為新社區服務。新校舍佔地 8100 平方米，相等於舊校舍的 1.5 倍。安達臣道石礦場用地有完善的規劃，集商業、文娛、社區設施、公園、住宅及學校等不同項目。筲東將會是該社區唯一一所中學，因此本校校舍重置別具意義。

交通配套方面，將來不但會有巴士站設置在學校附近，更會興建全面的行人系統，附設行人天橋連升降機塔及自動扶手電梯的行人路線，連接新校舍到觀塘港鐵站。屆時學生與家長往返學校將會暢通無阻。新校舍鄰近安達邨，有多條巴士路線途經安達臣道，政府亦已在發展區設置巴士總站，交通便利。九巴 613 線更直接連接安達臣道發展區及筲箕灣。隨著安達臣道石礦場發展用地的住宅及各項設施陸續落成，多條巴士及專線小巴路線將會相繼投入服務，前往新校舍將更為方便快捷。



## 「應用學習課程」(ApL)(模式二)

升學及就業輔導  
暨生涯規劃組

鑑於過往經驗，並考慮學生興趣及需要，本校於 22-23 新學年讓所有中四、中五同學於甲類選修科目之外，亦選讀 180 小時(學校課時)的乙類科目，即「應用學習課程」(模式二)，希望同學更能好好掌握未來。

「應用學習課程」是一實用課程，除了讓同學他日投身社會，學以致用，亦為升學進階之另類途徑。此課程過往以模式一形式進行，只接受部分同學申請，然同學表現出色，成績優異，可見同學於此有所發揮。

此外，社會對此課程亦日益重視，各大院校將成績優異者列入「入學等級要求」；公務員事務局在聘任公務員時亦將之等同中學文憑試成績。同學如能充分發揮個人長處，必有利於個人發展，貢獻社會。

### 「應用學習課程」特色

- 課程由教育機構提供，提高認受性。
- 部份課程提供實習、職場體驗，豐富同學的學習經驗。
- 學生從職業和專業領域有關的體驗中豐富學習經驗，擴闊視野，增加學生對行業發展的認識，從而及早瞭解和領會如何在工作環境中運用知識和技能。

### 「應用學習課程」上課安排 (2022-2023)

- 兩個學年共完成 180 小時；
- 按常規課節(一星期一天上午連續 4 課節共 3 小時)，遇有參觀活動，時間將作調節；
- 暑假到機構上課；
- 由提供課程之機構導師講授，本校老師協助行政支援工作；
- 供選擇的課程如下：

	中四至中五	中五至中六
課程名稱 及 課程提供機構	電腦遊戲及動畫設計 - 職業訓練局	
	復康護理實務 - 明愛社區書院	
	韓國語文及文化 - 嶺南大學持續進修學院	
	幼兒發展 - 明愛社區書院	運動及體適能教練 - 香港專業進修學校

### 「應用學習課程」資歷及出路

- 公務員事務局在聘任公務員時接受應用學習科目在香港中學文憑試的成績。
- 屬香港中學文憑試乙類科目，其資歷認可如下：

應用學習 達標	文憑試成績匯報
達標並表現優異 (I)	第二級
達標並表現優異 (II)	第三級
達標並表現優異 (II)	第四級或以上

- 修畢應用學習科目，於「資歷名冊」中屬於資歷架構第三級證書，亦會獲課程提供機構頒發「資歷架構第三級證書」。



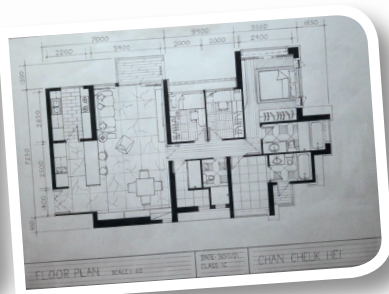
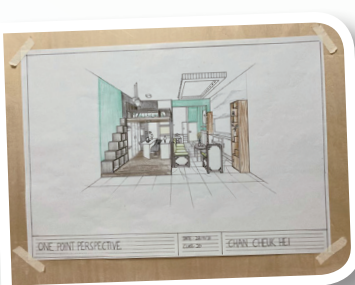
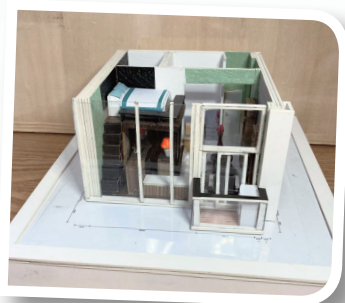
- 於應用學習科目取得達標或以上成績，在報讀毅進文憑課程時，可豁免修讀相關學習範疇的選修科目。
- 各大專院校認同學生在應用學習所積累的學習經驗，而個別院校、學院課程會以應用學習科目作為選修科目，給予額外分數或作為額外的輔助資料。
- 應用學習科目與甲類選修科目相輔相成，有助升學，舉例如下：

應用學習科目	甲類選修科目	升學 / 就業選擇
電腦遊戲及動畫設計	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 企業、會計與財務概論</li> <li>• 資訊及通訊科技</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 遊戲及動畫高級文憑</li> <li>• 傳理學學士 (榮譽) —— 遊戲設計與動畫主修</li> </ul>
復康護理實務	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 生物</li> <li>• 化學</li> <li>• 物理</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 物理治療榮譽理學士</li> <li>• 護理學榮譽學士</li> <li>• 配藥高級文憑</li> </ul>

## 舊生分享

### 6D 陳卓希 (室內設計)

我在 ApL 中學習的是室內設計。課程前期以網上授課居多，但不妨礙我認識一群新夥伴。不論在課堂內或外，我們都互相扶持，就像我們會討論各自的設計方案，砥礪互勉。對於不擅長社交的我來說，是難得的新奇體驗，亦是為面臨社會所需踏出的第一步。



### 6D 馮道韜 (動物護理)

人的學習潛力並非是有所局限的。以往理科考試往往只取得僅僅及格，一直以為拿取及格的分數已成為我的上限。但在「動物護理」這門涉及理科知識的應用學習課程中，我卻突破了自己的「上限」，因成績優異而獲得獎學金，讓我發現自己在理科範疇內的能力並非是有限的。

### 6D 葉凱嵐 (實用心理學)

ApL 的實用心理學課程令我學到很多心理學的知識和理論。透過課堂上的活動及每一份評估，讓我更深入瞭解自己。另外，透過參觀和嘉賓分享，讓我認識到吸毒和患有心理疾病的人士，明白他們的經歷和生活是怎樣的。修讀 ApL 令我認識更多新朋友，拓闊視野。



### 2020-2022 (今屆中六) 修讀應用學習的同學

- 出席率：100%
- 整體成績：中上
- 全部都因優異成績而取得「應用學習」獎學金
- 有同學獲邀到機構分享學習經歷

2022年5月27日 校友分享  
修讀 2020-2022「應用學習」(模式一)心得

## 獅子會盃全港跳繩挑戰賽 2022

挑戰賽於 2022 年 6 月 18 日（星期六）舉行。是次比賽為一項普及跳繩運動賽事，目的是鼓勵青少年參與體能運動，提供一個平台讓跳繩愛好者同場競技，挑戰自己，追求突破。本校 5D 郭佩雯同學及梁凱琪同學在比賽中獲得佳績，她們在全港 38 組參賽者中奪得「1 x 30 單側迴旋速度賽（中學女子組）」季軍，成績驕人。



## 學生會三分球大賽

學生會為同學舉辦各種有益身心的活動，在 2022 年 6 月 21 日（星期二）特意為喜歡籃球的同學籌辦有趣的三分球比賽，挑戰同學身手及眼界，切磋球技。最後，4A 王丞弘在比賽中脫穎而出，成為本年度三分球神射手。



### 《東嶽》編輯團隊

顧問：賴炳輝校長、楊昌俊副校長

編輯：方穎音老師、錢皓文老師

校園記者：

中五級 5C 陳芷盈、5C 冼韻晴、5D 郭佩雯、5D 梁凱琪、5D 張佳豪、5D 梁蔭豐

中四級 4D 卓芷瑤、4D 洪詩桐、4D 李凱琳、4D 梁薇璧、4D 勞紫燕、  
4D 黃美瑤、4D 葉翠雯、4D 王伽琳、4D 馮國晉、4D 王乙達

中三級 3D 林恩同、3D 李軍銳、3D 麥穎欣、3D 顧皓翔、3D 楊棋泰

中二級 2C 張曉琳、2C 楊美瑩、2D 梁晉喬