



筲箕灣東官立中學

Shau Kei Wan East Government Secondary School

東

嶽

二零二三年
七月號



地址：香港柴灣道40號 電話：2560 2677 傳真：2568 9865

網址：<https://www.skwegss.edu.hk>





六十周年校慶

傳承·創新——積極推廣中華文化及STEAM教育年度大獎頒獎禮

3月4日（星期六）是本校的開放日暨「傳承·創新——積極推廣中華文化及STEAM教育年度大獎」頒獎禮，本校邀得夫子會幹事賀昶女士擔任頒獎嘉賓，為「東區小學中華民族服飾比賽」及「東區小學STEAM創作比賽」頒發獎項。

當日場面熱鬧，除了有很多家長及校友支持之外，本校亦邀請了四所小學出席活動，包括北角官立小學（雲景道）、天主教明德學校、聖公會聖米迦勒小學及勵志會梁李秀娛紀念小學。來賓除了讚賞頒獎禮上的表演外，也十分欣賞禮堂內不同科組所展示的學習成果和攤位遊戲。同學均竭盡所能，熱情招待，遊戲亦生動有趣，全場樂也融融。

另一方面「東區小學中華民族服飾比賽」得獎者的作品將會製成實體時裝，並在本校六十周年校慶綜藝表演的時裝表演環節中展示。本校科技與生活（服裝、成衣與紡織）科梁詠梅老師於3月29日（星期三）及4月1日（星期六）舉行時裝設計簡介會，與四位得獎學生商討作品的設計意念，以便製作有關服飾。



活動預告——六十周年
鑽禧校慶晚宴



校慶專題講座

講座(一)：作家講座——蔣慧瑜女士分享寫作心得

日期：2023年5月3日（星期三）

簡介：蔣女士以「博學親仁 建構仁愛新角度」為題，為中四及中五級同學帶來一場關於人生、快樂和愛的演講。同學認真聆聽，並從中獲得啟發和動力，學會感恩和努力，逆境自強。

負責老師：郭偉雄老師、呂寶蓮老師



講座(二)：「中醫藥學基礎」應用學習課程講座

日期：2023年5月10日（星期三）

簡介：講座向同學介紹中醫藥學的基礎知識，包括中醫藥發展、體質測試、中醫藥養生保健等，使學生對中醫藥專業領域有初步了解，明白中醫藥與我們的日常生活息息相關。同時學生可在講座中了解行業發展，藉以探討未來升學或就業的路向。

負責老師：周翠珊老師



講座(三)：中醫失眠有妙法講座

日期：2023年5月16日（星期二）

簡介：活動由香港中文大學中醫學院院會主辦，旨在增加中學生對中醫的認識；提高中學生對中醫的興趣；以及解答中學生對中文大學中醫學系的疑問。活動當天，講者為同學介紹幾個穴位按摩的方法，對改善失眠具顯著功效。同學對此主題甚有興趣，非常投入，紛紛體驗按壓穴位後的舒適感。

負責老師：高家浩老師、江穎老師



講座(四)：香港歷史燈塔講座

日期：2023年5月24日（星期三）

講者：潘新華教授（香港大學房地產及建設系客座教授）

簡介：潘教授是筲箕灣官立工業中學第一屆畢業生，近年他對香港燈塔歷史的研究甚有成果，經常接受不同媒體訪問。講座上，潘教授除了分享與燈塔相關的歷史及趣事外，亦與同學分享他中學時期的趣聞軼事。當潘教授與同學分享參加足球比賽的精彩場面時，同學都為之歡呼喝采。潘教授勉勵同學只要努力不放棄，定可有一番成就。

負責老師：蔡振邦老師



本校於2023年4月18日（星期二）舉行「心繫家國」聯校活動，主題為「認識國家安全領域 弘揚中華文化」，活動內容豐富多樣，包括舉行展覽、聯校《憲法》和《基本法》學生校園大使交流及中國傳統技藝表演等。是次活動深化學生對中華文化的認識，並培養他們的國家觀念、國民身分認同和民族情懷。

首先，是皮影戲表演和木偶變臉演出，活動加插了互動和導賞的環節，讓師生在輕鬆愉快的氣氛下欣賞中國傳統技藝表演，有助加深同學們對中國傳統民間藝術的認識。表演完畢之後，同學可以欣賞不同的展覽，展覽內容涵蓋國家安全教育、中華文化如茶道、華服、古建築、古人治學精神等知識，有助各位關注國家的發展和安全，並加強學生認識中華文化。最後舉行聯校《憲法》和《基本法》學生校園大使交流，包括本地學生及非華語大使交流，不但促進文化共融，亦提升國民身份認同。

當天場面熱鬧，參與對象除了有本校中一至中三級的師生外，來自八所中小學的200多名師生亦光臨指導，參與學校包括筲箕灣官立中學、英皇書院、官立嘉道理爵士中學（西九龍）、明愛胡振中中學、慈幼英文學校、伊斯蘭脫維善紀念中學、蘇浙公學及中華基督教會基灣小學（愛蝶灣）。是次活動意義重大，不僅提升學生的國民身份認同感和對國家文化的保護意識，更增進他們對《憲法》和《基本法》的認識。



學生感想：

3C 王恩晞

這是我第一次觀看皮影戲，師傅靈活的雙手配合著音樂操控著顏色鮮艷的戲偶，外貌和動作都令角色栩栩如生，令我覺得十分新鮮。而我最印象深刻的是《唐伯虎點秋香之求神》，這是粵劇的經典橋段，以一男一女對唱演繹唐伯虎追求秋香的過程，生動有趣。表演結束後讓我意猶未盡，感嘆中國文化的偉大，希望好好流傳下去。



3C 陳榮烽

這次活動讓我們認識非物質文化遺產——皮影戲。原來自文字記載以來皮影戲已經有二千多年的歷史，讓我深深的感受到中華傳統文化的博大精深、歷史文化底蘊濃厚，以及文化的多樣性。在古代皮影戲是人們娛樂的方式之一，而現在我覺得可以通過皮影戲這一扇窗口讓國人甚或外國人更加了解中華傳統文化的藝術魅力，讓這種「非物質文化遺產」得以傳承下去。



周年陸運會

5C 黎詠妍

第54屆周年陸運會於2023年5月4日至5日，假小西灣運動場舉行。疫情後復辦陸運會，健兒們都整裝待發，期望為社增光。看台上同學落力地為健兒打氣，人聲鼎沸。周年陸運會一如既往，共有兩天賽事，進行多項田徑比賽。所有運動賽事結束後，隨即進行啦啦隊比賽，各社啦啦隊施展渾身解數，載歌載舞，高呼口號。最後，家長教師會主席韓雲女士在閉幕禮致辭，他讚揚同學積極參與各個項目，期望同學日後繼續積極參與比賽。本屆陸運會黃社狀態甚佳，勇奪全場總冠軍。



第56屆畢業典禮

5A 王淼鈺

第56屆畢業典禮於2023年5月25日（星期四）在本校禮堂舉行，逾130位家長出席觀禮，慶賀應屆畢業同學完成中學學習階段，送上摯誠祝願和真誠期盼，場面溫馨而熱鬧。我校十分榮幸邀得教育局首席助理秘書長（課程發展）陳碧華博士擔任主禮嘉賓，為畢業生訓勉及授憑。畢業生冼韻晴也代表全體同學致辭，她感謝學校提供不同的機會，讓同學學習知識、探索潛能、發揮所長。當天家長教師會亦送出畢業公仔，祝福畢業生鵬程萬里，更進一步。



科組活動剪影

參觀益力多廠

日期：2023年1月19日（星期四）

地點：大埔工業邨益力多工場

主辦科組：地理科

活動簡介：活動配合地理科中三課程——製造業的全球轉移。透過參觀益力多廠的生產活動，讓學生更進一步瞭解香港的工業發展和工業的生產系統。學生反應熱烈，十分投入。

負責老師：賴錦儀老師、劉思敏老師



「草間彌生：一九四五至今」導賞團

日期：2023年2月8日（星期三）

地點：M+視覺文化博物館

主辦科組：藝術發展科

活動簡介：為讓學生體會藝術家的創作歷程和生活，本校帶領中五級學生參觀香港M+視覺文化博物館特別展覽活動——「草間彌生：一九四五年至今」。此展覽是草間在日本以外的亞洲地區舉行的最大回顧展，展出逾200件展品，涵蓋繪畫、素描、雕塑、裝置及檔案資料等各種媒材，全面地呈現草間藝術生涯的各個發展階段。

負責老師：鄧啟妍老師、林寶兒老師



香港旅遊業學生峰會 2022/23

日期：2023年2月10日（星期五）及24日（星期五）

地點：香港青年協會大廈演講廳

主辦科組：旅遊與款待科

活動簡介：由教育局課程發展處及香港旅遊發展局合辦的「香港旅遊業學生峰會」，旨在提升旅遊與款待科學生對本地旅遊業界特別是文化旅遊推廣的了解，同時提供平台讓學生交流，增強他們在溝通、資料處理及創意思維等方面的能力。本校4位中四學生參與峰會，發表對本港旅遊與款待議題的看法。

負責老師：黃泰來老師



賽馬會學童鑲嵌花壇活動

日期：2023年2月25日（星期六）

地點：維多利亞公園

主辦科組：園藝學會

活動簡介：本校25位學生參加香港花卉展覽賽馬會學童鑲嵌花壇活動，與同場超過一千三百名中小幼稚園學生在綠化義工指導下，協助鑲嵌大型花壇。整個花壇由超過三萬株不同品種的花卉植物鑲嵌而成，包括嘉樂花、康乃馨、毋忘我和菊花等，色彩繽紛。

負責老師：江穎老師、張善祥老師



多元智能日營訓練

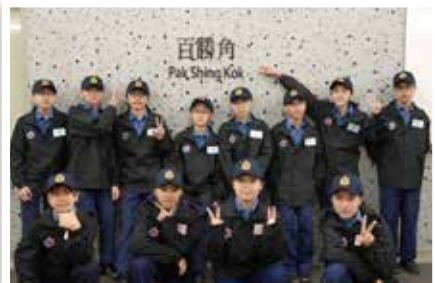
日期：2023年3月13日至14日
（星期一至二）

地點：消防及救護學院

主辦科組：訓導組

活動簡介：透過一系列的紀律及體能訓練，加強學生的自律、自信、團隊精神及抗逆能力，以及鞏固學生的正向改變。

負責老師：呂培成老師、陳泳昌老師、周嘉宜老師



射箭體驗初班

日期：2023年3月14日至4月4日

地點：炮台山金信射箭訓練中心

主辦科組：學生支援組

活動簡介：為協助學生發掘潛能、提升專注力及自信心，本組特別舉辦「射箭體驗初班」，讓學生掌握箭藝基礎技術。活動中學生表現積極，12人獲得箭藝初級證書。

負責老師：呂文妃老師



此計劃鼓勵中學生透過設計導賞團，促進學生身、心、靈的均衡發展，建立健康人生，並讓同學走進社區，認識社區的歷史文化，加強對社區的歸屬感。另外，此計劃乃官立中學聯校活動，各校協力培育學生成為有質素、具香港情懷和國家觀念的新一代。

合辦科組：旅遊與款待科、德育及公民教育組

負責老師：錢皓文老師



東區導賞團

日期：2023年3月11日（星期六）

此導賞團由本校五位中五學生親自設計及導賞，透過介紹東區別具特色的景點，窺探香港歷史發展的一隅——由漁村社會發展為今日的國際大都會。導賞員帶領來自龍翔官立中學及明愛胡振中中學的團友遊覽東大街及古樹，認識昔日漁民「埋街」生活的一面；乘坐本港古老的公共交通工具「電車」，體驗往日居民的生活；最後到訪西灣河太安樓商場，感受這個曾是區內最大商場的熱鬧氛圍，品嚐各種美食。

大埔歷史文化之旅

日期：2023年4月27日（星期四）

本校學生亦參加由鄉議局大埔區中學主辦的導賞團，認識大埔區的歷史文化。同學參與後有以下感想：

5B謝凱富：我認為鄉議局大埔區中學的導賞員十分風趣，懂得帶動氣氛，而且在整個行程之中也能好好照顧團友，非常貼心。

5B曹穎怡：我對「文武廟」記憶最深。大埔文武廟是典型的古式建築，展示中國傳統美德「禮、義、廉、節」。這間香火鼎盛的廟宇就位於繁雜的街市中央，就像歷史文化融入日常生活當中。

5B鄒昆澤：鐵路博物館是一個非常有趣和富有教育意義的地方，我們可以學到有關鐵路歷史等豐富知識。我最喜歡的是可以在火車上拍照！這真是一個值得一遊的地方，不論是對鐵路愛好者還是對於普通遊客都是一個非常有價值的體驗。

5B翁佩賢：林村許願樹不僅是一棵樹，更是一種信仰和文化的象徵。許多人在這裡許下了心願，期待著它能實現自己的夢想。我也向林村許願樹許下自己的心願，期待著它的神奇力量能夠實現我的夢想。

5B陳啟軒：大埔舊警署建於1950年代，曾是警隊的重要據點。現今，這座傳統建築已經成為了一個具有歷史價值的地標，吸引了不少遊客前來參觀。它是香港歷史文化的一部分，值得我們好好保育。



一級山藝訓練證書班

日期：2023年4月6日至4月10日

地點：北潭涌自然教育徑、馬鞍山昂坪、清快塘

主辦科組：學生支援組

活動簡介：適逢復活節假期，本組舉辦「一級山藝訓練證書班」，帶領16位學生學習山藝知識及技能，藉此加強學生的自信心，提升專注力。參與學生表現出色，其中12位更考獲一級山藝證書，值得嘉許。

負責老師：呂文妃老師



香港懲教學院開放日

日期：2023年4月15日（星期六）

地點：香港懲教學院

主辦科組：德育及公民教育組

活動簡介：每年四月十五日是全民國家安全教育日，本校安排10位家長和學生一起參觀香港懲教學院，以提高國家安全意識，加深對國家《憲法》、《基本法》和《香港國安法》的認識，並藉此培養國民身分認同。

負責老師：黃泰來老師、馮嘉雯老師



大澳田野考察活動

日期：2023年4月22日（星期六）

地點：大澳

合辦科組：地理學會、旅遊及款待科

活動簡介：透過實地考察，增加學生對大澳環境生態、棚屋文化和大澳龍舟製作的認識，讓學生瞭解大澳的生態環境和現況。

負責老師：劉思敏老師、黃泰來老師



參觀歷史博物館

日期：2023年5月3日（星期三）

地點：香港歷史博物館

合辦科組：德育及公民教育組、旅遊及款待科

活動簡介：適逢五四青年節，本校帶領高中學生參與「香港歷史博物館」學習活動。館內的專題展覽廳「經典再現——香港故事精華展」讓學生重溫香港由史前時期至1997年回歸的發展歷程，感受人們為家國建設的堅毅和奮鬥精神，增強國民身份認同。

負責老師：黃泰來老師



學校書展

日期：2023年5月17日（星期三）及5月18日（星期四）

地點：本校禮堂

主辦科組：閱讀推廣組

活動簡介：閱讀是一件非常有意義的活動，本組透過舉辦書展讓各位學生在「悅」讀中學習，在書海中暢遊，以此增長知識，拓闊視野。多位老師鼎力支持，學生也踴躍參與，場面熱鬧。

負責老師：呂寶蓮老師、郭偉雄老師



社際普通話繞口令大賽

日期：2023年5月19日（星期五）

地點：禮堂

主辦科組：普通話科

活動簡介：為推廣普通話及中國文化，特舉辦社際普通話繞口令大賽。是次賽事分為高中及初中組，共有21位同學參賽。紅社同學表現出色，雙雙在兩組賽事奪得冠軍。

負責老師：盧頌欣老師、劉立新老師

多元出路資訊 Show 2023

日期：2023年5月19日（星期五）

地點：九龍灣國際展貿中心

主辦科組：升學及就業輔導組

活動簡介：活動由教育局主辦，為中學畢業生提供不同出路的資訊，在規劃升學途徑及就業出路作好準備。約三十間院校和機構於展覽會設立攤位，介紹經本地評審的專上課程、應用學位學士課程、應用教育文憑課程、相關資訊平台包括經評審專上課程資料網（iPASS）、專上課程電子預先報名平台（E-APP）、自資專上教育資訊平台（Concourse）和資歷架構等。

負責老師：任潔婷老師、麥俊熙老師



植物藝術繪畫比賽2023

頒獎禮日期：2023年5月20日（星期六）

合辦科組：生物科、視覺藝術科

活動簡介：植物藝術繪圖對植物學家有非常重要的價值，並非普通攝影可以取代。這些繪圖在物種鑑別方面有具特殊及重要的價值。植物畫正正是鑒定植物品種的參考資料，亦是科學與藝術的融合，配合本校推廣的STEAM教育。比賽由香港中文大學生命科學學院胡秀英植物標本館主辦，大會今年收到逾千份參賽作品，更邀得美國哈佛大學植物標本館和圖書館資深研究科學家Dr. David E Boufford及香港中文大學胡秀英植物標本館館長劉大偉博士擔任評審。本校視藝科及生物科派出兩位同學參賽，成績非常卓越，4A吳景鵬憑「香港馬兜鈴」勇奪中學組冠軍，而5C鄧樂瑩以「香港杜鵑」奪得中學組亞軍。

負責老師：高家浩老師、鄧啟妍老師



參觀香港海防博物館

日期：2023年5月23日（星期二）

地點：香港海防博物館

合辦科組：中國語文科、中國歷史科

活動簡介：為增加學生對香港海防歷史和香港抗戰歷史的認識，本校帶領選修中國歷史科的中四級學生及部分中五級學生參觀香港海防博物館。館內的常設展覽由窄室改建的11個主題展覽廳組成，展示自唐代以來香港的海防和軍事變遷，以及香港抵禦日本侵華的歷史。展品種類豐富，輔以文字及圖片說明，加上多媒體視聽節目，加深學生對香港海防歷史的認識。

負責老師：方穎音老師、呂寶蓮老師



學界體育比賽

活動日期	項目	獎項	獲獎學生		
2023年2月14日至21日	中學校際田徑比賽2022-2023	男子甲組推鉛球亞軍	5A 王丞弘		
		男子甲組擲鐵餅亞軍	5A 王丞弘		
		男子甲組跳遠殿軍	5D 謝俊明		
		男子甲組4x400米殿軍	5A 王丞弘、5A 鄧灝挺、5D 謝俊明、6A 邱朗曦		
		女子甲組推鉛球季軍	5D 勞紫燕		
		女子甲組推鉛球亞軍	5C 黎詠妍		
2023年2月26日 (星期日)	華永盃跳繩錦標賽暨公開賽2023	女子甲組800米亞軍	5D 朱寶鈴		
		16歲或以上女子組 1 x 30 單側迴旋速度賽冠軍	6D 方芷晴、6D 李嘉盈		
		16歲或以上女子組 1 x 30 單側迴旋速度賽亞軍	6D 梁凱琪、6D 郭佩雯		
		16歲或以上女子組 2分鐘大繩8字速度賽亞軍	6D 方芷晴、6D 李嘉盈、6D 梁凱琪、6D 郭佩雯、6D 劉曉晴、5B 余恩慈、5C 黎詠妍		
		13至15歲混合組 1 x 30 單側迴旋速度賽殿軍	3C 盧稼、3D 邵嘉琪		
		15歲男子組 1 x 30秒前跳速度賽亞軍	3C 盧稼		
2023年4月30日 (星期日)	獅子會盃全港跳繩挑戰賽2023	15歲男子組 1 x 30秒前跳速度賽亞軍	3C 盧稼		
		15歲男子組 1 x 30秒二重跳速度賽季軍	3C 盧稼		
		16歲或以上女子組 1 x 30秒前跳速度賽殿軍	5B 余恩慈		
		15歲女子組 1 x 30秒前跳速度賽殿軍	3D 邵嘉琪		
		14歲女子組 1 x 30秒前跳速度賽殿軍	3D 莫家晴		
		13歲女子組 1 x 30秒前跳速度賽殿軍	2B 黃靖涵		
		2023年5月2日至3日	中銀香港虛擬室內賽艇盃2022-2023	男子甲組500米亞軍 (香港及九龍地域)	5A 王丞弘
		男子甲組500米殿軍 (香港及九龍地域)	5A 鄧灝挺		
女子乙組500米殿軍 (香港及九龍地域)	3A 陳海欣				
女子乙組500米殿軍(全港)	3A 陳海欣				
2023年5月21日 (星期日)	屈臣氏集團香港學生運動員獎2022-2023	屈臣氏集團香港學生運動員獎	6D 江鎮海		



《東嶽》編輯團隊

顧問：翁翠華校長、楊昌俊副校長

編輯：方穎音老師、錢皓文老師

校園記者：

中五級 5A 王焱鈺、5C 黃桐桐、5C 郭蕓嫻、5C 黎詠妍

中四級 4D 李軍銳、4D 麥穎欣

中三級 3A 林穎芳、3B 楊雅茜、3C 王恩晞、3C 陳榮烽、3D 梁晉喬、3D 蘇宇軒