



# 筲箕灣東官立中學家長教師會

Shau Kei Wan East Government Secondary School  
Parent Teacher Association

會訊 二零二零年七月  
(第三十七期)

地址：香港柴灣道40號

40, Chai Wan Road, Hong Kong

電話：2560 2677

傳真：2568 9865

## 主席的話



邱秀美女士  
筲箕灣東官立中學  
第二十七屆家長教師會主席

光陰似箭，一轉眼，又是蟬聲不絕於耳的時節。年復一年，本人加入筲箕灣東官立中學家長教師會，不覺也有六年光景了，而本年度，小女正是本屆畢業生，即將告別中學生涯，向人生的另一階段邁進。回顧六年與女兒在筲東一起成長，在此不由得衷心感謝校方一直以來在學業上的教導，引導同學在無盡的知識海洋裏探索；同時著重全人發展，栽培同學各種各樣的天賦與潛能。

回想初成為筲東的一份子，到現在將要話別，經歷了由陌生到熟悉，也見證了學校與家長教師會的種種變遷。唯一不變的，是多年來有緣在筲東相知相識的熱心家長，以及段段彌足珍貴的友誼。本人感謝歷屆執委和義工的無私奉獻，以及校方的全力支持與配合，令各項活動得以順利舉行。我們在燒烤晚會及周年旅行中聚首一堂，聯繫彼此情誼；在手工藝義工訓練班及周年教育講座中增值自己，交流親子心得；在開放日及升中選校展覽為筲東略盡綿力，接待蒞臨嘉賓，對外宣傳校譽；在水陸運會和畢業頒獎典禮見證同學的成就，分享他們的喜悅。凡此種種，都為我留下難忘回憶，亦為校園增添不少精彩而溫馨的畫面。

今年本人有幸獲家長們支持，當選主席一職，嘗試以不同的身分與一眾委員共商會務。亦因為身為主席的緣故，本人萬分榮幸能首次擔任水運會的主禮嘉賓，讚賞同學的體育精神。雖然本年度多項活動因社會事件及疫情影響而無奈取消，但家教會的執委們依舊齊心協力，竭力在自己的崗位各盡本份，對推動會務的熱情不減。大家自發提醒上學的交通狀況，就各項會務建議後備方案，協助校方回應停課安排釋除家長疑慮，以及緊貼疫情發展關注師生健康。

隨著我等幾位中六級家長功成身退，希望這份家校合作的精神永存在大家心中，筲東家教會的精神能薪火相傳。在此謹祝各位身體健康，親子關係和睦；家教會會務繼續興隆，家校緊密合作；同學學業進步，前程錦繡。



邱主席擔任水運會主禮嘉賓



邱主席頒發獎項予得獎社別



## 家長教師會工作計劃 (2019-2020)

### 甲) 會議

1. 第二十七屆第一次執委會	2019年10月12日 (星期六)
2. 第二十七屆第二次執委會	2019年11月15日 (星期五)
3. 第二十七屆第三次執委會	2020年1月17日 (星期五)
4. 第二十七屆第四次執委會	2020年4月24日 (星期五)
5. 第二十七屆第五次執委會	2020年9月中
6. 第二十八屆週年會員大會	2020年10月16日 (星期五)

### 乙) 聯誼活動

1. 茶聚	全年進行
2. 親子燒烤活動	2019年12月6日 (星期五)
3. 開放日活動	2020年3月6-7日 (星期五及六)
4. 週年旅行	2020年3月15日 (星期日)

### 丙) 教育

1. 家長教育講座	2020年5月8日(星期五)
2. 執委會委員專業進修	全年進行

### 丁) 學生福利 (全年撥款資助)

全年進行

### 戊) 出版

1. 會訊	2020年7月
2. 校曆咕	2020年9月

### 己) 籌備第二十八屆週年會員大會

2020年9月

# 第二十七屆家長教師會周年會員大會

第二十七屆家長教師會周年會員大會原訂於二零一九年十月十二日（星期六）下午二時舉行，後因社會事件或導致交通問題改於十月十九日（星期六）上午十時於本校禮堂舉行。雖然臨時作出變動，但當天家長仍踴躍出席，衷心感謝各位對家長教師會的支持。

大會開始，即由家長教師會副主席賴炳輝校長致歡迎辭，並致送感謝狀予第二十六屆家長教師會執委會家長委員，以表揚他們一年來積極推動會務。接著，由第二十六屆執委會主席張笑媚女士致送感謝狀予家長義工，感謝他們積極投入各項活動籌備工作，體現熱心服務的精神。會員大會在和融氣氛下拉開帷幕。

為加深家長對去年家教會會務的瞭解，張主席及李潤嬋老師分別代表宣讀二零一八至二零一九年度的會務報告及財務報告，總結過去一年家教會舉辦及參與的精彩活動，以及財務收支。此外，大會的首要目的，是選出新一屆的執委會家長委員及學校管理委員代表。隨著各候選人現場簡介個人參選政綱，投票圓滿結束，並即場進行點票程序。點票期間，家長與老師齊集有蓋操場進行茶聚，並安排與班主任會面，藉此加強彼此的聯繫，加深對學生在校及在家學習情況的瞭解，以便適時作出跟進。

選舉程序完成，第二十七屆家長執委會及學校管理委員會家長代表均順利選出，隨即進行第一次委員會議。各執委經互選後，職務如下：

主席：	邱秀美女士	（6C 李珈芸家長）【邱女士亦為學校管理委員會家長代表】	
副主席：	韓雲女士	（4C 林雲杰家長）【韓女士亦為學校管理委員會家長代表】、賴炳輝校長	
司庫：	司庫鄺可如女士	（6C 麥樂俊家長）、盧月瑩女士（2A 蔡煒瞳家長）	
家長委員：	韓笑群女士	（6B 盧哲禧家長）、譚愛林女士（5D 楊樂軒家長）、 吳葭櫺女士	（1C 唐皓雪家長）、楊海燕女士（1B 梁鎮浣家長）
教師委員：	楊昌俊副校長、盧思斯老師、林德武老師、黃泰來老師、馮靜文老師、梁啟賢老師		



前排左起：盧月瑩女士、韓雲女士、鄺可如女士、邱秀美女士、賴炳輝校長、江少華副校長、楊昌俊副校長、盧思斯老師  
後排左起：梁啟賢老師、譚愛林女士、韓笑群女士、吳葭櫺女士、楊海燕女士、黃泰來老師、馮靜文老師、林德武老師

# 家長教師會周年會員大會花絮



張笑媚主席報告本會一年以來的活動成果



新舊兩屆執委一起合照留念



周年大會上，即場進行投票及點票程序



周年大會後隨即舉行第一次執委會會議

## 中六級畢業禮物

為與中六級畢業生分享畢業的喜悅，並送上真摯的祝福，家長執委向每位畢業生送贈畢業小熊一隻，祝願他們鵬程萬里，迎接美好前程。



本會送出畢業小熊予應屆畢業生



本會執委齊心包裝畢業小熊



家長執委與江副校長及楊副校長合影

## 東區升中選校策略

二零一九年十月二十六日(星期六)，香港東區家長教師會聯會舉辦了《勝券在握——升中選校策略》活動。本校於活動場地擺設展覽攤位，向區內小學家長、教師及學生派發宣傳刊物，並即場介紹本校特色及分享選校心得。

本校家長執委投入支持是次活動，向來賓送上執委親手製作的紙造大紅花。紙造百合花手工精緻，深得在場人士讚賞，相當吸引。家長執委於現場落力推介本校特色，不遺餘力解答家長提問；賴校長、楊副校長、江副校長及隨行老師亦在場支持，場面熱鬧。



同學落力向來賓推介筭東特色



邱秀美主席協助整理即場派發的宣傳物資



賴校長(右四)、楊副校長(右一)、江副校長(右五)、邱秀美主席(右二)及韓雲副主席(右三)與本校老師及學生代表合照留念



本校代表與香港東區家長教師會聯會會員合影

# 畢業執委訪問

第二十七屆家長教師會委員中，邱秀美主席、鄺可如委員和韓笑群委員的子女均為本年度畢業生，行將卸任，為感謝三人多年來為家教會盡心盡力，特意邀請三位接受本校學生訪問，分享多年來推動家教會會務的心得。

小記：請問各位分別加入家教會多少年？當初為甚麼會參選委員？

邱：我加入家教會六年，明白到家校合作非常重要，也特別希望幫忙宣傳學校，讓外界得知我校的成就。我也相信只要加強溝通，子女自能獲益。

鄺：我加入家教會共八年，參選是希望瞭解學校的運作和成為家校之間的溝通橋樑。

韓：自小兒中二後，我便加入家教會，四年來我一直積極協助會務，也向校方反映家長們的心聲和意見，提高學校的透明度。

小記：總結多年來服務的經驗，你們認為自己最擅長處理哪類型的工作？

鄺：我比較擅長購物，常協助本會選購抽獎禮物等，減輕老師的工作負擔。

韓：我加入了東區家長教師聯會，向校方及家長提供該會的資訊，亦協助家教會和學校舉辦的活動，以期發揮家長的凝聚力。

邱：我最擅長手工藝，所以建議在升中巡禮送贈手工花，另開放日攤位以手工藝為主題，結果成了筓東的特色之一。

小記：家教會的工作帶給你們甚麼難忘的經驗？你們又遇到過甚麼困難？

韓：我印象最深刻的是大家只要作出承諾，就全心全意把自己的職責做好。過程中大家有商有量，而且互相尊重，愉快合作。

鄺：最難忘的是與委員建立起來的默契。每次籌備旅行活動，我們都能分工合作，大家既互相照應，又各盡其職。一次因天雨關係，集合時有團友尚未歸隊，結果委員四出尋找，為的不只是責任，還源於對其他家長的關心。

邱：我見證了家教會的優化。組織義工團隊，讓家長藉參與活動，熟悉學校的運作，繼而更積極參與會務。筓東的家長都很友善合作，彼此包容，人人都不吝貢獻個人專長，齊心為學校付出，令我感到欣慰。

鄺：開放日活動對我們來說是一大挑戰，參觀的小學生來去匆匆，有時難免手忙腳亂。

邱：所以我們吸取經驗，事前預備好一些製成品及半製成品，嘗試解決時間不足的問題。

韓：小學生來參觀行程相當緊湊，我們要確保他們能帶著自製的手工藝品，滿心歡喜地離開，不能讓他們失望。

小記：你們認為加入家教會為自己帶來甚麼好處？

邱：最大好處是能夠得知子女的校園生活狀況。透過家長交流，子女的不足原來只屬平常，增加了我對子女的包容；老師的溫馨提示，讓我能及早發現子女的問題，適時助他們改進。

鄺：我的得著是可以直接接觸老師，瞭解子女的學習情況，從而配合學校的教學方針，提高管教的效能。此外，家教會提供的教育講座讓我能走出個人生活圈子，瞭解世界的改變，開闊眼界。

韓：講座內容有助紓緩作為家長的壓力，對我而言有實際幫助。除了瞭解子女，我們還可以明確地向學校傳遞家長的意見，讓校方明白家長的疑慮，增進彼此的溝通。

邱：任內我們的確提出過不少意見，例如舊校樓設計擁擠，欠缺保暖功能；校曆卡字體過小，不便閱讀等。結果校方都採納了我們的建議，作出相應的善，讓所有家長及學生得益。

小記：你們與子女相處會面對甚麼困難？你們有甚麼管教子女的心得？

鄺：最大困難是面對衝突。我明白中學生的情緒較難受控，所以作為家長與其正面交鋒，不如各自冷靜；情緒過後，小朋友通常都會知道自己不對。只要互諒互讓，彼此的感情自然更好，心結也能解開。

韓：遇有衝突最重要是事後主動向子女談及自己的感受。為免關係疏離，平日不妨多與子女一起進行娛樂活動，嘗試融入他們的世界。

邱：面對溝通困難，待子女要猶如朋友，不能時刻高高在上。要謹記避免粗言，不說帶傷害性話，在火藥味太濃的時候要學會克制。

韓：不少學生選擇輕生，全因家長逼得太緊。我們不要做虎爸虎媽，管教子女應如放風箏一樣收放自如，給予應有的支持和尊重。

邱：子女成績固然重要，但品德更應注重。只要子女不做壞事，家長便應全力支持；子女也不要走歪路，免讓父母痛心。

鄺：小朋友都愛被讚賞，每個孩子都如寶箱一樣，只要找到合適的鑰匙，就能發掘他們的潛能。家長要放手讓子女嘗試不同的路，正所謂「行行出狀員」，最終自有機遇。最後即使碰壁，家庭能發揮遮風擋雨的功用，給予所需的支持與鼓勵，幫助他們成長。

小記：三位可以對本屆畢業生作出一些訓勉嗎？

韓：文憑試只是人生其中一場考試，結果如何也要堅持自信自愛。校園以外滿有風浪，同學要謹記以責任感、關愛與尊重掌舵，互勵互勉。

鄺：中學生涯只是人生旅程的一小部分，在漫漫人生路上，一時的好壞本來微不足道，所以你們不要氣餒，你們的前途必定一片光明。

邱：你們面前機遇處處，同時也危機重重，做每件事前也要三思而後行，不要令家人擔心，也令自己無悔。

感謝三位資深委員一直以來對學生和學校的貢獻，謹代表本會祝三位身心康泰，家庭美滿，生活愉快！



一眾執委建立起真摯友誼



邱秀美主席（左五）、鄺可如司庫（右二）及韓笑群執委（左四）熱心參與學校活動



祝福他們的子女文憑試表現理想

## 2020年06月19日財務報告

		\$		
<b>收入：</b>			<b>津貼 / 贊助項目：</b>	
上年度結存	96,175.10	中六畢業典禮紀念品	4,400.00	
家長教師會會費	54,990.00	學校推廣活動	2,095.70	
家校合作委員會撥款	25,633.00	教育局科技與生活（服裝）展覽	743.00	
<b>總收入：</b>	<b>176,798.10</b>		<b>7,238.70</b>	
<b>支出：</b>			<b>獎學金：</b>	
家長教師會活動：		家長教師會獎學金	1,900.00	
家長教師會周年大會茶點	8,300.00		<b>1,900.00</b>	
家長教師會周年旅行之抽獎禮品	800.00	<b>其他：</b>		
布藝手工班物資	1,372.00	舊生會周年大會暨周年聚餐之抽獎禮品	2,000.00	
	<b>10,472.00</b>	短訊服務費	420.00	
		電話費	1,878.00	
			<b>4,298.00</b>	
		<b>總支出：</b>	<b>23,908.70</b>	
		<b>家長教師會結存</b>	<b>152,889.40</b>	